

Nanda The

Uitgebreide informatie over contractvrij werken, tarieven, annuleren afspraken en no show.

Contractvrij werken

Ik werk zonder contracten met verzekeraars. Een voordeel van contractvrij werken is dat je zelf kiest bij welke hulpverlener je in zorg wilt komen en dat je zorgverzekeraar geen invloed heeft op het type behandeling en de duur van je behandeling. Zie hier informatie over contractvrije zorg: <https://contractvrijepsycholoog.nl/>

Vergoeding

Ook bij contractvrij werken heb je recht op een vergoeding. Hoeveel vergoeding je krijgt voor een behandeling hangt af van het soort verzekeringspolis dat je hebt. Over het algemeen geldt dat je bij een restitutiepolis een volledige vergoeding ontvangt. Wanneer je een naturapolis hebt, zal je zorgverzekeraar een deel van de kosten vergoeden. Hoeveel dat is hangt af van de verzekeraar (meestal rond de 65 à 80 %). Ga dus goed na bij je verzekeraar hoeveel van de zorg vergoed wordt met het verzekeringspakket dat je hebt afgesloten. Je kan ook overwegen om je verzekeringspolis aan te passen, of van verzekeraar te wisselen voor het einde van het jaar. Let op, de kosten van een behandeling vallen onder het wettelijk eigen risico. Sinds 2018 bedraagt dit eigen risico €385.

N.B. Om in aanmerking te komen voor vergoeding is een verwijfsbrief van de huisarts noodzakelijk.

Zorgprestatiemodel (ZPM)

Sinds 1 januari 2022 is het zorgprestatiemodel de nieuwe bekostiging van de ggz. Zie de link hieronder voor informatie:

<https://www.zorgprestatiemodel.nl/shared/content/uploads/2021/10/20211011-Teksten-patie%CC%88ntinformatie-ongecontracteerd-toolkit-webversie.pdf>

Tarieven

Het tarief van een consult is opgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) en wordt bepaald door deze factoren:

- de setting waarin je behandeld wordt
- de discipline van de therapeut
- het type verrichting (diagnostiek of behandeling)
- aantal minuten

De bekostiging van indirecte tijd (zoals verslaglegging, correspondentie, overleg verwijzers, dossierbeheer enz.) zit in dit tarief inbegrepen.

Het sessie tarief is door de NZA vastgesteld op EUR 164,24 (voor 45 minuten), EUR 195,71 (voor 60 minuten)* en EUR 241,36 (voor 75 minuten). Deze tarieven zijn inclusief verslaglegging en voorbereiding in belang van de sessie en je dossier. De duur van een consult bepaalt het tarief. Doorgaans is dat 45 minuten maar dit kan ook langer zijn in het geval van EMDR of diagnostiek.

Het diagnostiek tarief (o.a. bij intake, meestal de eerste 2 gesprekken) is vastgesteld door de NZA op EUR 220,94 (bij 60 minuten)*. Er wordt uitgegaan van de tijd die vooraf voor jou is gepland in mijn agenda. Ook als het consult in werkelijkheid iets langer of korter duurde. Deze manier van werken komt overeen met het ZPM (zie

onder). Bij meer dan 15 minuten afwijking van de agenda planning wordt het consult aangepast.

Tijd voor intercollegiaal overleg of verslaglegging aan derden wordt ook in rekening gebracht.

* NZa tarieven psychotherapeut, kwaliteitsstatuut II

De sessies worden maandelijks gefactureerd. Vervolgens kan je deze facturen indienen bij jouw verzekeraar om de behandelkosten te declareren.

Zie hier een uitgebreid(er) overzicht van de NZA tarieven (2025) voor contacten met een psychotherapeut, vul bij setting in: ambulante Kwaliteitsstatuut sectie II.

<https://zorgprestatie.nza.nl/>

Tarieven onverzekerde zorg en zelfbetaling

Voor hulp bij klachten of problemen die niet onder de verzekerde zorg vallen (het zogenoemde OZP: Overig Zorg Product) betaal je de kosten zelf. De maximumtarieven hiervoor zijn vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa). Ook wanneer de klachten wel onder de verzekerde zorg vallen, maar je zelf wilt betalen, dan kan dat.

Het tarief voor Onverzekerde Zorg en zelfbetaling is EUR 138,15 per sessie (45 minuten).

Annuleren en no show

Als je weet dat je een afspraak niet kunt nakomen, stuur mij dan zo snel mogelijk een sms bericht, dan kunnen we samen zoeken naar een alternatief. Mocht je niet verschijnen op je afspraak zonder bericht, dan wel de afspraak korter dan 24 uur van te voren afzegt, hanteer ik een tarief van EUR 50.